

主な記事

- 2・3面 都本部情報ポータルサイト「とぼた」スタート  
10月ふくい自治研 論文・レポート募集!  
コラム 労働組合の役割ってなに?
- 4面 私のおすすめ(清瀬市職員組合 執行委員長 山下 幸将)  
都本部保育集会 開催案内



千代田区飯田橋3丁目9番3号  
SKプラザ4階  
電話 03-3556-3755  
自治労東京都本部 発行  
企画 総務局  
責任者 松村 誠治  
編集者 西岡 芳宏  
1部10円(但し組合員は組合費を含む)

# 都本部 2026

# 人員確保・現業統一闘争(第1次) ジェンダー平等推進闘争

## 公共サービスにもっと投資を 今、担い手不足が限界に達している

自治体現場は今、かつてない状況に陥っている。長時間労働の常態化やハラスメント、それに伴うメンタル不調者の増加は、個人の耐性の問題ではなく、慢性的な人員不足という構造的欠陥が限界であることを浮き彫りにしている。都本部は6月19日を統一基準日として、人員確保・現業・ジェンダー平等推進の各闘争を展開する。住民のあたりまえの生活を守り、私たちが自分らしく働き続けるために、人員確保による「働く環境」の抜本的改善が急務だ。

今、私たちの働く自治体現場は、かつてないほどの深刻な状況に陥っている。日々の業務に追われ、息つく暇もない。終わりの見えない超過勤務、積み上がる書類、そして住民からの多様なニーズへの対応。こうした「長時間労働の常態化」は、もはや個人の努力

力や効率化で解決できる段階を超え、組織として対応させなければならぬ状況にある。その歪みは、目に見える数字となって現れている。総務省の調査によれば、メソッドヘルス不調による長期休業者は全国で5万人を超え、増加の一途をたどっている。地方公務員安全衛生推進協会のデータでは、長期休業者数は10年前の約1.9倍にまで膨れ上がった。この衝撃的な数字は、個人のメンタルの強弱の問題ではない。組織のあり方そのものに、決定的な欠陥があることを如実に物語っている。

また、人員不足はジェンダー平等やワークライフバランスの実現を阻む最大の壁でもある。国は基本計画で「無意識の思い込み」の解消を掲げるが、現実には厳しい。育児休業や介護休暇の取得が「周囲への負担」になつてしまふ職場環境では、多様な働き方を選択することに罪悪感さえ覚えている。人員にゆとりがなくてこそ、性別を問わず互いを支え合い、キャリアと生活を両立させることができる。「働きやすい職場づくり」には、業務量に見合う適正な人員確保が不可欠だ。

そして、働く現場にいる私たちも、当局も、ともに求めるのは質の高い持続的な公共サービスの提供だ。あたりまえの生活を支え、住民にむき合うことができ



▲2025都本部現業統一闘争(第2次闘争)総決起集会の様子(2025年10月7日・自治労会館ホール)

本紙のパズルアンケートに寄せられる自由意見には、現場の悲痛な叫びが溢れている。「人が足りず、休みを言い出せる雰囲気ではない」「一人ひとりの業務量が限界で、ミスが起きないか毎日不安だ」。こうした声は、一部の職場の特殊な事例ではない。全国の自治体職員が共有する、切実な「生の声」である。

山積する課題解決には人員確保が急務  
現場の疲弊は、職場環境の悪化にも直結している。2024年の調査では、過去3年以内にパワーハラスメントを受けたと回答した職員が15.7%に達した。行為者の多くに上司や幹部が名を連ねている事実は、当局側の認識の甘さを示している。しかし、問題の本質はそれだけではない。ハラスメントが発生しやすい要因として指摘されているのが、「人手不足」や「休暇の取りづらさ」だ。業務量に対して圧倒的に人員が不足している職場では、心の余裕が失われている。慢性的な人手不足という構造的な欠陥こそが、ハラスメントを誘発し、職員を追い詰める元凶となっているのである。

また、近年激甚化する災害への対応を考えたとき、平時からの適切な人員配置の重要性は一段と増す。現場の最前線で働く現業職員は、日々の業務を通じて磨いた技能と、地域への深い知見を併せ持っている。この「現場力」こそが、災害時の迅速な初動体制を可能にし、地域の安全・安心を支える。しかし、2000年代以降、自治体経営はコスト削減を優先し、安易な民間委託や退職不補充を押し進めてきた。その結果、物価高騰に伴う委託費の高騰や入札不調を招き、行政責任の放棄とも言える事態が各地で起きている。現場の使命感や自己犠牲に依存する不健全な経営を今こそ脱し、再公営化も見据えて継続的な新規採用を回復させなければならない。

### 闘争スケジュール

- 要求書の提出ゾーン 5月20日(水)～6月4日(木)
- 回答指定日 6月12日(金)
- 交渉ゾーン 6月12日(金)～6月18日(木)
- 統一行動日 6月19日(金)

都本部は、第2回単組代表委員会で「都本部2026人員確保闘争・現業統一闘争(第1次)」、都本部2026ジェンダー平等推進闘争を一つの大きな「働く環境の改革」と位置づけ、6月4日までの統一要求書提出、統一基準日の6月19日までの集中交渉を展開する。闘争方針案を示した。方針は人員確保を軸に据えており、今後、各単組における組織討議期間を経て、5月19日の第3回単組代表委員会での方針確立をめざす。すべての闘争に言えることだが、組合役員だけではなく、職場一人ひとりが現状に声を上げ、当局に対して「このままでは公共サービスが崩壊する」という危機感を突きつけることが、交渉を前進させる大きな原動力となる。あわせて、こうした取り組みには社会的理解も重要となる。都本部は6月に街頭宣伝行動を展開する。「公共サービスにもっと投資を」今、担い手不足が限界に達している。現場の強化にむけた世論喚起を図る。すべての人が自分らしく働き、暮らせる職場・社会の実現にむけ、単組での丁寧な合意形成を図り、全組合員結果のもとに取り組み方針の確立をめざす。

### 東奔西走

集中して作業したいとき、どのような環境を求めらるうか。おそらく多くの人が静寂に包まれた空間を想像するだろう。しかし近年の神経科学研究では脳と音響刺激の関係解明が進み、集中力を高める音が明確になっている▼スポーツ選手が「ゾーン」に入ったとよく表現するが、この状態には日々の練習だけでなく、「ニューラル・エントレインメント(脳波の同調)」という現象も影響している。特定のテンポや周波数の音楽を聴くと脳波がそのリズムに同調し、「フロー状態(超集中状態)」に強制的に入りやすくなり、集中力ややる気が出て快感を覚える現象である▼これを起こすには、一定のリズムが続く8から12ヘルツのインストゥルメンタル音楽を、ストレス反応が出ない60から70デシベルで5から10分前から流すのが有効とされる。動画サイト等で「アルファ波(8-12ヘルツ)音楽」と検索できるので、音楽を流せる環境で一度試してみてはいかがだろうか。(西岡)

自治労東京  
ホームページのご案内

組合員のための  
情報盛りだくさん  
・機関紙デジタル版  
・家電の限定優待販売

https://jichirotokyo.jp/  
組合員専用ページ  
パスワード「tohonbu」





シネマジャーナル  
編集者  
穂曇 萌

# 『LOST LAND/ロストランド』

## 故郷を追われたロヒンギャ難民の 幼い姉弟が命がけで国境を越えていく

監督・脚本：藤元明緒

「世界で最も迫害されている民族の一つ」といわれるロヒンギャ難民たち。イスラム教徒で少数民族のロヒンギャは、ミャンマーで国籍の剥奪や大規模な虐殺など、長い歴史の中で迫害を受けてきた。

故郷を追われたロヒンギャたちは、隣国バングラデシュに避難し、難民キャンプで暮らしている5歳のシャフィと9歳の姉ソミラは、離れたなれの家族とも過酷な道のりを、ソミラはシャフィを励ましながらいよいよ行く。子どもたちは向こうにより良い暮らしがあると思っていた。陸地に着き、今度は歩きでマレーシアを目指す。他の密航者に助けられてやっと着いたが、出発した時

の再会を願って、叔母と一緒にマレーシアへ向かった。パスポートを持っていない彼らは密航業者を頼り脱出する。夜にまぎれて金網をくぐり抜け漁船へ乗せられる。自然の猛威や人身売買の危機に阻まれながらも、姉弟は過酷な道のりを必死に乗り越えていく。大人にとっても過酷な道のりを、ソミラはシャフィを励ましながらいよいよ行く。子どもたちは向こうにより良い暮らしがあると思っていた。陸地に着き、今度は歩きでマレーシアを目指す。他の密航者に助けられてやっと着いたが、出発した時

た人数が減り、最後は数人になってしまった。総勢2000人ものロヒンギャの方々が出演。姉弟役の子どもたちは実の姉弟で、難民キャンプにいるところを藤元監督に見い出された。

監督は長くミャンマーで映像制作の仕事をしていて、ロヒンギャ迫害の話を聞いていたが、ミャンマーではロヒンギャの話題はタブーで、自分の立場を守るため、声を上げることができず、見て見ぬふりをしてしまひ、その罪悪感が『LOST LAND/ロストランド』制作の原点となったそうです。



●2026年4月24日(金)ヒューマントラスト  
シネマ有楽町☎03-6259-8608、kino  
cinéma新宿☎03-5315-0978、ポレポ  
レ東中野☎03-3371-0088ほか  
©2025 E.x.N K.K.

## 私のおすすめ

### 「なんでもやってみる」

清瀬市職員組合 執行委員長

やました  
山下 幸将

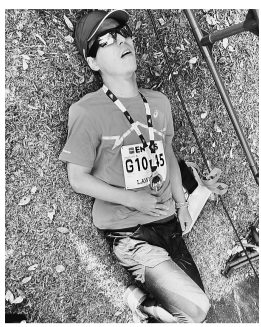
数年前、上司が突然ブルマラソンに出たいと言いだしたので一緒に走ったら、写真の状態になった。

別の年、丸1日西に向かって自転車を漕ぎ続けたらどこまで行けるのか気になったので未明に出走したら、19時頃に浜松に着いた。

こんなことをしていたからか、今度は別の先輩からトライアスロンに誘われた。送迎しかり、なんか専用の服?みたいなやつも貸してくれろというので、一緒に出ることになった。スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmを続けてやるのだと、行きの車で教えてもらった。バイクもランも抵抗を感じなくなっていたが、スイム1.5kmが気になった。私は50mまでしか泳いだことがない。

さて、マトモな選手はクロールで1.5kmを泳ぎ切ってしまうので、私のように犬かきかも怪しい謎の泳法で溺れている者などほかにおらず、終盤15分は広い湖に選手は私ひとりという有様だった。湖中に展開していた救命ボートのみならず、泳ぎが得意な人から私に声をかけていくし、私に泳ぎのテクニックを教える人もいた。泳ぎが得意な人から私に声をかけていくし、私に泳ぎのテクニックを教える人もいた。

乱筆で申し訳ないが何が言いたいかというと、なんでも挑戦してみることが、なんでも仕事でも労組でも大事だと思う。話のネタにもなるし、思いもよらぬ繋がりが生まれることもある。何歳になっても、誘いを断らない男でありたい。



●出身地：東京都  
●組合歴：2026年～ 執行委員長

ラン10kmを続けてやるのだと、行きの車で教えてもらった。バイクもランも抵抗を感じなくなっていたが、スイム1.5kmが気になった。私は50mまでしか泳いだことがない。

さて、マトモな選手はクロールで1.5kmを泳ぎ切ってしまうので、私のように犬かきかも怪しい謎の泳法で溺れている者などほかにおらず、終盤15分は広い湖に選手は私ひとりという有様だった。湖中に展開していた救命ボートのみならず、泳ぎが得意な人から私に声をかけていくし、私に泳ぎのテクニックを教える人もいた。泳ぎが得意な人から私に声をかけていくし、私に泳ぎのテクニックを教える人もいた。

乱筆で申し訳ないが何が言いたいかというと、なんでも挑戦してみることが、なんでも仕事でも労組でも大事だと思う。話のネタにもなるし、思いもよらぬ繋がりが生まれることもある。何歳になっても、誘いを断らない男でありたい。

## 都本部保育集会 開催案内

**都本部保育集会 7年ぶりに開催します！**  
**工作学習を開催予定 皆様のご参加をお待ちしております！**

都本部社会福祉評議会保育部会は、保育職場で働く組合員の情報共有や学習、交流等を目的とした「都本部第35回保育集会」を、コロナ禍を経て約7年ぶりに6月20日(土)に開催いたします。

内容は、メインをNHKEテレで放送されていた「つくってあそぼ」において「ワクワクさん」として出演されていた久保田雅人さんをお招きし、さまざまな材料を使用した工作教室を実施いたします。巧みな工作技術を楽しく習得していただきたいと思ひます。その他、出されたテーマをもとに参加者同士で行うグループワーク、それぞれの職場実情を報告し合いながらの意見交換会など、保育職場の経験年数の長短関係なく、どなたでも気軽に参加できる内容となっています。

普段交流の機会が少ない、都内のさまざまな保育職場で働く皆さんと仲間になれる良い機会です。ぜひ職場内でお誘い合わせの上、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時：6月20日(土) 13時～17時
- 場所：快・決いい会議室 ホールA・ホールB  
新宿区歌舞伎町2-4-10 KDX東新宿ビル3F
- 内容：紙を使った工作学習(仮) 参加者同士の意見交換など。
- 申込締切：6月10日(水) 詳しくは組合事務所へお問い合わせください。



## ●新入職員紹介 企画総務局書記 今野美紅



4月1日付で入社し、企画総務局へ配属となりました。今野美紅(こんのみく)と申します。

援業務に従事しております。業務に携わる中で、福祉制度と現場の乖離を目の当たりにしながら、教育の重要性と法制度がもたらす影響力を痛感しておりました。その意味で、組合員皆様の処遇や労働環境の向上のために制度そのものに働きかけ、貢献できることを嬉しく思ひます。私自身、法制度や組合活動について疎い部分もございすが、諸先輩のご教示を仰ぎ、一日でも早く力となるように精進いたします。また、次世代を担う世代の視点も活かし、今後の組織の活性化にお力添えできれば幸いです。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。

直接お会いした際には、改めてご挨拶させていただきます。

# この特典は、組合員である「あなた」だけのもの



日立の家電製品を自治労東京組合員に特別価格でご提供  
専用サイトからお気軽にお求めいただけます



パスワード「tohonbu」