（1）２０２４年１１月１日　（昭和42年９月19日 第三種郵便物認可）　自　治　労　東　京（毎月１日発行）　第１３６５号

主な記事

2・3面　2024都本部組織集会
2024人員確保闘争・現業統一闘争　第２次闘争　結果
コラム　政治って働き方に影響あるの？
4面　私のおすすめ（多摩川競艇労働組合　執行委員長　中神　典世）
連載　私たちが働きやすい職場づくり「岸まきこ」ともに⑤　公競評

自治労東京

千代田区飯田橋3丁目9番3号
SKプラザ4階
電話 03-3556-3755
自治労東京都本部企画総務局 発行
責任者　松村　誠治
編集者　須﨑　崇文
1部10円（但し組合員は組合費に含む）

2024賃金確定闘争、始まる
都・区ともに引上げ勧告
（都10,595円2.59%、0.2月・区11,029円、2.89%、0.2月）

再任用・中高年層の賃上げ急務
市町職、地域手当20%実現をめざす闘い

10月9日に特別区、18日に東京都の人事委員会がそれぞれ職員の給与等に関する勧告を行った。都・区ともに3年連続の月例給および一時金を引上げる勧告が行われた。平均引上げ額は都・区ともに1万円を超える勧告となったが、中高年層では都・区ともに1,000円（0・3%）に留まっている。国の勧告でも最低引上げ額は3,300円であり、1%を上回る引上げとなっている。民間春闘や引き続く物価高騰、そして東京の生活実態を踏まえれば到底、納得できる勧告内容ではない。都本部は2024賃金確定闘争方針を確立し、全単組、全組合員の結集のもと、全力で取り組む。

都・区の勧告の状況

月例給について、東京都人事委員会勧告では、公民較差10,595円、2・59%とし、平均改定率2・7%の給料表の引上げ改定と、特別区人事委員会では公民較差11,029円、2・89%とし、平均改定率3・0%の給料表の引上げ改定とした。都・区ともに給与制度のアップデートをふまえ初任層に重点が置かれ、中高年層の引き上げ幅は1,000円程度に留まり、到底納得できる改定内容ではない。都・区ともに実施日は2024年4月とされている。

一時金については都・区ともに0・2月の引上げ（再任用0・1月）とし、引き上げ分は期末手当および勤勉手当に均等に配分するとされた。期末手当に配分されたことは一定評価できる。実施日は都人勧では2024年12月期から、区人勧では条例公布日からとされている。

また、諸手当では、特に扶養手当について、都・区ともに配偶者にかかる手当を廃止し、子にかかる手当の引き上げを行う。相違点として都人勧では子にかかる手当を13,000円に引き上げるとし、今夏出された人事院勧告と同様に2年間で段階的に実施としたが、区人勧では子にかかる手当を10,500円、3年間の段階的引き上げとしている。都・区ともに2025年4月からの実施としている。配偶者にかかる手当のみ支給対象の場合は減額されるのみとなり、課題が残る。なお、人事院勧告では再任用職員の手当支給を拡大するとして、住居手当も対象として勧告されているが、都人勧では全く触れられず、区人勧では今後の給与制度についての中で「高齢層職員の能力及び経験の活用に資する取組の検討を進めていく必要」とされ、支給拡大の見直しにむけた言及に至っていない。

概　要	都	特別区	国
公民較差	10,595円（2.59%）	11,029円（2.89%）	11,183円（2.76%）
給料表	平均改定率：2.7%（0.3%～17.9%）	平均改定率：3.0%（0.3%～15.6%）	平均改定率：3.0%（1.1%～14.1%）
一時金	4.65月⇒4.85月（0.2月引上げ） 再任用2.45月⇒2.55月（0.1月引上げ） 配分：期末、勤勉に均等配分（再任用含む）		4.50月⇒4.60月（0.1月引上げ） 再任用2.35月⇒2.40月（0.05月引上げ） 配分：期末、勤勉に均等配分（再任用含む）
地域手当	20%	20%	都：16%　区：20%
扶養手当	配偶者：6,000円⇒廃止 子：9,000円⇒13,000円 2年で段階的に実施	配偶者：6,000円⇒廃止 子：9,000円⇒10,500円 3年で段階的に実施	配偶者：6,500円⇒廃止 子：10,000円⇒13,000円 2年で段階的に実施
通勤手当	支給限度額：55,000円＋新幹線・特急料金1/2（上限2万円）⇒150,000円（新幹線・特急料金も範囲内で全額支給）	見直しに向けた検討	支給限度額：55,000円＋新幹線・特急料金1/2（上限2万円）⇒150,000円（新幹線・特急料金も範囲内で全額支給）
再任用職員の手当支給拡大	言及なし	能力及び経験の活用に資する取組の検討	・住居手当 ・特地勤務手当 ・寒冷地手当　他
その他	在宅勤務手当の新設		

※実施時期について
【給料表】都・区：2024年4月遡及
【一時金】都：12月期一時金、区：条例交付日
【諸手当】都・区：2025年4月

都本部の闘争方針

闘争方針では東京の生活実態・業務実態に見合う賃金水準と一時金の支給月数の引上げをはじめとして、再任用職員の常勤職員と同等の一時金支給月数確保などの賃金水準の抜本的な見直し、会計年度任用職員の雇用年限撤廃や賃金改定の遡及実施などの処遇改善を含む12点の重点課題を設定した。とりわけ地域手当についてはこれまでの自治体ごとの設定から都道府県単位に広域化され、人事院勧告で東京都の支給率は16%とされた中でも、都人勧では「区部と多摩地域の連続性・一体性による状況に変化はないため引き続き20%とすることが適当である」としている。これまで国の支給基準を超えることで課せられてきた特別交付税の減額措置も廃止された。これらは人員確保の観点から講じられた措置であり、三多摩地域においては区部と同様の20%を実現していくことが重要だ。また、再任用職員については、豊富な知識や経験を持っているにもかかわらず、その賃金水準は年金支給開始年齢が65歳となった今日においても、60歳からの年金支給を前提とした低水準のままだ。一時金の支給月数をはじめ、抜本的な見直しを求めることが急務である。

2024賃金確定闘争は統一行動日を11月15日に設定、「早朝29分時間内集会」の戦術を配置し、全単組で交渉を進める。

交渉においては、重点課題に基づいた統一指標を定め、交渉状況を単組・都本部間で随時共有、指標到達の判断を行う。都本部においては、東京地公労への結集、都労連・特区連・東京清掃労組との連携強化とともに、各単組の交渉状況の把握と闘争情報の発行により交渉状況の全体化を図る。各単組の交渉時には統一要求に対する当局回答と交渉状況に関する各単組の情報を踏まえ、単組執行部との緊密な意思疎通のもと、交渉戦略をともに考え、単組交渉を全力でサポートし、交渉到達点の底上げをめざす。

統一要求書は、自治体単組と臨時・非常勤単組の連名による提出を推進する。また、公共民間単組では統一要求書のほか、独自要求書モデルも作成し、単組の実情に合わせた独自要求書の提出を推進する。

自らの賃金・労働条件は労使交渉で決定することが自治労運動の基本である。要求実現のためには、全ての組合員が、『統一闘争』に結集して声を上げることが何よりも大切だ。

闘争スケジュール

- ●要求書提出基準日　10月30日（水）
- ●回答指定日　11月8日（金）
- ●交渉ゾーン　11月8日（金）～11月14日（木）
- ●交渉ヤマ場　11月14日（木）
- ●統一行動日　11月15日（金）

東奔西走

20代で結婚、その後子育て、あれからあっという間に30年が経過し、こんな私にも初孫ができ、10月に3歳の誕生日を迎えた▼これまでの人生、長いようで短く感じているのは年のせいなのか、充実していたからなのか、はっきり言ってわからない。家族を養うためにがむしゃらに生きてきたのかもしれない▼誰でもそうだと思うが、人生の中で仕事は大半を占めるものであるため、働く職場の業務内容、あるいは人間関係が最も重要になってくる▼今年の春闘では民間賃金が上がり、公務員賃金も上がることとなる。物価も上昇する中、賃上げは非常にありがたい事ではあるが、人生の大半は職場で働くことであるため、お金も必要だが「働きやすい職場」「子育てしやすい職場」をめざすべきではないかと思う▼今後、長きにわたり働く若い組合員の皆さんへ。これからの役所人生、あなた方次第で大きく変わるはず。楽しい人生が送れるようエールを送る。

（新海）

自治労組織内候補予定者

自治労東京都本部は、第49回中央委員会において第27回参議院議員選挙全国比例区における自治労組織内候補予定者に「岸まきこ」（現参議院議員）の推薦を決定しました。

岸　まきこ

視覚障害その他の理由で活字のままで利用できない人のために、営利を目的とする場合を除き「録音図書」「点字図書」「拡大写本」等の制作をすることを認めます。その際には自治労東京都本部までご連絡ください。

2024都本部組織集会（全体会）

職場課題にアンテナを「わかりやすい」が活性化につながる

▲全体会の様子

▲全体会講師の日本郵政グループ労組の山本組織局次長

10月19日、都本部は2024組織集会を日本教育会館で開催し、40単組94名が参加した。組合員の減少に歯止めがかからない中、本集会にて具体的な取り組みを周知し、組織率の向上、良好な組織体制と単組の活性化をめざす。前半は全体会、後半は3つの分科会に分かれて情報を共有した。全体会の冒頭、主催者あいさつに立った松村中央執行委員長は、自身が単組役員となり活動していた当時を振り返り、「役員は職場の課題を把握するためアンテナを張り、課題解決のため改善にむけた交渉を行うことが組合の最大のメリットである」このような取り組みを組合員に見せることが組織強化拡大につながると述べた。自治労組織内の岸まきこ参議院議員からのビデオメッセージの後、江森中央執行委員長からの基調提起では、「『組織人員の減少に歯止めがかからない』という期間取り組み期間の目標には、到達できていない。本組織集会で共有した内容を単組に持ち帰り、組織化の対象となるすべての未加入者の加入促進につなげる集会としたい」とし、

●組織集会　第1分科会

若者とともに進める持続可能な単組づくりと組合運動

第1分科会では、①組織強化における「情報発信アプリ」の活用②若手組合員協力者の確保③新たな担い手の確保についての3つの単組から取り組み事例、課題の報告を受け、各報告に関する討論を行った。①武蔵野市職労の小町委員長からは若手組合員からの要望を受け、都内自治体単組で初

▲武蔵野市職労 小町委員長

▲北区職労 中山書記長

▲自治労多摩市職 中村委員長

の情報発信アプリ「TUNAG」を導入。紙媒体の環境負荷や配布業務を低減し、電子媒体ならではリアルタイムな情報発信や福利厚生事業など、導入にあたっての経緯も含めて「組織強化＋α」の効果等が報告された。②北区職労の中山書記長は同世代の30・40代組合員を巻き込み、新採用PR」を立ち上げ、「とにかく楽しい」をコンセプトに新人歓迎会を企画したこと、アンケートの意見をもとに声掛けを積極的に行うこと、信頼関係が作られていること、そして自身が一緒に組織強化を担い方に声かけしたことがつながっていった、と報告があった。③自治労多摩市職の中村委員長からは、職場の課題を把握するためアンテナを張り、課題解決のため改善にむけた交渉を行うことが組合の最大のメリットである」このような取り組みを組合員に見せることが組織強化拡大につながると述べた。自治労組織内の岸まきこ参議院議員からのビデオメッセージの後、江森中央執行委員長からの基調提起では、「『組織人員の減少に歯止めがかからない』という期間取り組み期間の目標には、到達できていない。本組織集会で共有した内容を単組に持ち帰り、組織化の対象となるすべての未加入者の加入促進につなげる集会としたい」とし、

●組織集会　第2分科会

「組織強化・拡大は働く者の雇用安定と処遇改善のために」～質の高い公共サービスの提供にむけて～

第2分科会では、会計年度任用職員の雇用年限の撤廃と処遇改善にむけ、職場・職種・立場の違いを越えて課題を共有し、好事例にとらわれながら組織強化・拡大を目的とし、講演と4つの単組からの事例報告を行った。講演「臨時・非常勤職員の雇用年限撤廃と処遇改善にむけた取り組み」については、①東京ハローワーク非正規職員労働組合の五十嵐執行委員長より雇用年限撤廃の成果や課題、②西東京市職労の田中書記長より雇用年限撤廃までの経過や当時の交渉内容を振り返りながら報告された。③練馬区立図書館専門員労働組合の船津執行委員長より職場を守るたたかい、そして更新回数上限の撤廃について幾多の困難がありながらも練馬区職労との連携による長い交渉を経て結実した経過と、連携の重要性について報告された。④町田市会計年度任用職員労働組合の伊藤書記長からは「一人ひとりが主役となって活動したい」という思いから組合員の声も集めるため、意見交換会や組合加入イベントを行うなどの、仲間づくりへの奮闘について報告された。

▲東京ハローワーク非正規職員労　五十嵐委員長

▲西東京市職労　田中書記長

▲練馬図書館専門員労　船津委員長

▲町田会計年度労組　伊藤書記長

働組合での組織強化・拡大にむけた取り組みの方針、山本さん自身が取り組んだ組合説明会の実演や新規採用者の「心の掴み方」、「わかりやすい」をめざしてコストをかけずに組合加入を促進するために実際に説明資料や動画を交え、説明会での服装や話すときの間の取り方などの細部にわたってノウハウを話し、単組での仲間作り、特に新規採用者への取り組みのヒントを得るでは、日本郵政グループ労働組合での組織強化・拡大機会となった。

2024人員確保闘争・現業統一闘争　第2次闘争　結果

13単組、うち8単組で前進回答を勝ち取る

2024都本部人員確保闘争・現業統一闘争（第2次闘争）は、東京都総務局行政部市町村課への要請行動や、全国各地における委託事業の「再公営化」などを背景に、自治労に結集するすべての自治体単組が一体となって進める「統一闘争」として、本部提起の闘争日程に合わせ取り組んできた。10月18日の統一行動日にむけ取り組んだ結果、市町職単組中交渉のヤマ場であった10月17日までには、要求書提出が13単組、うち8単組で前進回答を勝ち取った。

人員確保闘争においては、年度当初に加え、それ以降に生じた欠員補充、現業統一闘争については、新規採用について一歩でも前進を図ることをそれぞれ最大の課題とし、同時に現業・非現業を問わず、2025年度の執行体制においても、懸念される事項を払拭しうる文言を附帯決議に盛り込むなどして法案に一定の抑止効果を持たせること、賛同いただいた議員の方々にもお礼を申し上げます。

さて、今回のタイトルでもありますが、政治は私たちの働き方に確実に影響を及ぼしています。そうはいってもピンとこない。そんな方もたくさんおられると思います。今回はこのことについて少し掘り下げていきたいと思います。

自治労の組織内国会議員には現在、参議院の全国比例から選出された「岸まき」こと参議院議員、「鬼木まこと」参議院議員の2人が活動しています。「一人や二人じゃ意味ないでしょ」と思われる方もいるかもしれませんが、そんなことはありません。10月27日に投開票を迎えました。各自治体でも非常に短期間の中で業務に従事された組合員の皆さんが多くおられると思います。大会で付託されます。その中で組織内議員が質疑を行い、有益な回答を引き出し得る文言を附帯決議に盛り込むなどして法案に一定の抑止効果を持たせること、懸念される事項を払拭しうる文言を附帯決議に盛り込むなどして法案に一定の抑止効果を持たせること、賛同いただいた議員の方々にもお礼を申し上げます。

●国民の声が世の中を変える

今回の第50回衆議院議員選挙においては都本部が推薦し、協力する立候補者22名中21名が当選を果たしました。そして全国で15名を輩出しました。

自治労東京は一自治体1議員をめざしています。私たちの賃金・労働条件を、より身近な視点では、都議会議員や自治体議員を通じて当局や議会に質問を投げかけたり、要請を実施するという効果も持ちます。こうしたことは小さなことの積み重ねであり、すぐには効果が実感できないかもしれません。しかし、労使交渉だけではなく、議会・政治の場においてもアプローチしていくことで、少しずつ、確実に、私たちの実態に即した労働環境の整備や処遇改善につながると考えています。

自治労東京は一自治体1議員をめざしています。私たちの賃金・労働条件を、より身近な視点では、都議会議員や自治体議員を通じて当局や議会に質問を投げかけたり、要請を実施するという効果も持ちます。こうしたことは小さなことの積み重ねであり、すぐには効果が実感できないかもしれません。しかし、労使交渉だけではなく、議会・政治の場においてもアプローチしていくことで、少しずつ、確実に、私たちの実態に即した労働環境の整備や処遇改善につながると考えています。

今の政治に対する国民の疑念・不信が政治を変えようとする力になります。逆に言えば、組織内議員がいなければ、組織内議員がいることによって、法案の審議内容が変わったり、法案の審議に参議院の全国比例には現在、参議院の全国比例から選出された「岸まき」こと参議院議員、「鬼木まこと」参議院議員の2人が活動しています。「一人や二人じゃ意味ないでしょ」と思われる方もいるかもしれませんが、そんなことはありません。10月27日に投開票を迎えました。各自治体でも非常に短期間の中で業務に従事された組合員の皆さんが多くおられると思います。大会で付託されます。その中で組織内議員が質疑を行い、有益な回答を引き出し得る文言を附帯決議に盛り込むなどして法案に一定の抑止効果を持たせること、賛同いただいた議員の方々にもお礼を申し上げます。

コラム

政治って働き方に影響あるの？

第50回衆議院議員選挙がん。例えば、私たち地方公務ぐ者の立場に立った政策・制度を深く理解する仲間が「組織内議員」として議会に参画していくことは、労働運動の一つであり、不可欠なものとなります。

現業統一闘争においては、第2次闘争前段までに、青梅市職、八王子市職、ネットワーク豊島、新宿区職労、東京清掃労組合活動の基本「要求―交渉―妥結」の年間サイクルが確立されていない中で、組合員から「組合が何をやっているのか分からない」「加入しているメリットを感じない」などの理由で、脱退者や未加入者の増加につながる傾向が多く見られることも背景となっている。

当日は4つのグループにわかれ、①要求書の作成、②模擬団交にむけた作戦会議、③模擬団交、④振り返りを行った。要求書については、何が課題なのか、どうすればより良い労働条件を勝ち取れるかについて、各グループで意見交換を行いながら作成した。

模擬団交では、都本部の担当役職員が経営側の役を担い、組合側（参加者）の要求に対し追真の演技で回答を突き返す場面や、参加者それぞれに応戦する場面が見られた。模擬団交は1ラウンド15分とし、その間に見学しているグループから気づいた点を指摘してもらい、続く2ラウンドの交渉では、経営側を唸らせるような戦略で臨んでくるなど、参加者はしっかりと課題抽出や模擬団交での反論などが行え、大変有意義なものとなった。

座長の都本部高橋副委員長より「交渉の手法は、単組それぞれで工夫しながら進めてもらって良いと思うが、とにかく職場課題を要求交渉に多く繋げていくことで、自分たちの交渉力アップはもちろんのこと、経営者側も知恵やスムーズな交渉力をつけてくるので、積極的に取り組んでいこう」と呼びかけた。

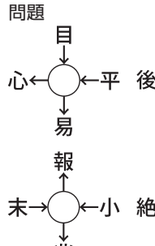
機関紙パズル　ほっと一息

【四字熟語パズル】

(1)○の中に漢字１字を入れて、四方の漢字に対応する２字の単語を完成させてください。

(2)４つの○のそれぞれの漢字が解答できたら、○の中の漢字を並べ替えて四字熟語を完成させてください。

問題



▲本番さながらの緊張感を伴う模擬団交が行われた。

●締切　2024年11月27日（水）

左記QRコードをスマートフォンなどで読み取り、必要事項を記入、ご応募ください。ご応募頂いた方の中から、抽選で10名様にギフトカード3000円分をプレゼントいたします。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

●10月１日号　クロスワードパズルの答え「ハロウィン」

Best Shot!! 第27回 ベストショットコンクール

応募資格

自治労東京組合員・退職者会員であること。

部門・応募

①部門　◉テーマ「喜び」◉テーマ「ネイチャー」
◉どちらの部門も、カメラ・スマートフォンでの撮影媒体は問いません。
◉各部門　１人３点まで。

②応募（記載事項）などに関する詳細については、右記のQRコード「自治労東京HP」でご確認ください。
◉自治労東京へ郵送とデータで応募を受け付けします。
◉作品の返却はしませんのでご了承ください。

表彰

◉入賞作品は「自治労東京2025新年号」と「自治労HP」に掲載し、以下の商品券をプレゼントします。
○最優秀賞　１点 …… 5万円の商品券
○優秀賞　各部門１点（計2点） …… 2万円の商品券
○佳作　3点 …… 5千円の商品券
○特別賞　1点 …… 5千円の商品券

送付先　応募締切　12月４日（水）必着

自治労東京都本部　企画総務局宛　TEL：03－3556－3755
〒102－0072 東京都千代田区飯田橋３-９-３ SKプラザ４階
Eメール：kikakusoumu@jichiro-tokyo.jp

昨年の最優秀賞「人生」／立川市職員労働組合　酒井栄穂さん

資金づくりに「失敗」はありますか？
ワタシ、たく失敗しないので
将来の資金のために
長期共済　税制適格年金
在職中：新団体年金共済
退職後：新団体年金共済 個人年金共済 個人勤労者共済 損保生命共済
●年金は「決まった額を受け取れる」から安心です。●あなたはコツコツ積み立てるだけでOK。
●「いつまでにいくら貯めたい」という目標から、毎月の積立計画が立てられます。

ごくみん共済 coop NEWS
51200018
長期共済で積み立て、退職後に10年確定年金（年額48万円）を選択した場合
例 月払4口1.2万円 × 30年積み立て
70.6万円
プラス 掛金累計 432万円
積立金 502.6万円
余った積立金43.8万円はお返し！（積立金－必要原資額）
必要原資額 458.8万円
プラス 21.2万円
受取総額 480万円
年額48万円 × 10年
在職中（積み立て）　移行　退職後（年金受取期間）
積立金・必要原資額は2020年9月現在の予定利率等にもとづき試算したものです。積立期間が短期間（月払・5年未満、半年払・4年未満）のとき、積立金は掛金累計を下回ります。長期共済は医療給付・遺族給付も選択できます。税制適格年金は、積立金全額8年金給付の原資に充当していただきます。
契約にあたってはパンフレットをご覧ください。不明な点があれば、まずは所属の組合にご連絡ください。
ごくみん共済〈全労済〉※労働者共済生活協同組合連合会
自治労共済 推進本部
全日本自治体労働者共済生活協同組合
「ごくみん共済 coop」は営利を目的としない保険の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで脱住地または勤務地（先）の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

映画

『恋するピアニスト フジコ・ヘミング』

世界中から愛され、人々の心を震わせてきたピアニスト

監督：小松莊一良

シネマジャーナル
編集者
穂曇　萌

●劇場公開日：2024年10月18日
東京では、ヒューマントラストシネマ有楽町、新宿ピカデリー、シネ・リーブル池袋、T・ジョイPRINCE品川、MOVIX亀有、アップリンク吉祥寺、イオンシネマ　シアタス調布、MOVIX昭島で公開されている
©2024「恋するピアニスト　フジコ・ヘミング」フィルムパートナーズ

今年4月、92歳で亡くなった世界的ピアニスト、フジコ・ヘミングの生きた日々を綴った。1931年、スウェーデン人の父と、ピアニストの母との間にベルリンで生まれ、生後ほどなく日本で暮らし始めたが、父は日本になじめず数年で帰国してしまう。

幼い頃、母が弾くショパンの「ノクターン」に魅了され、フジコの音楽の旅が始まった。母の厳しいレッスンの元、5歳からピアノを始めた。東京藝術大学卒業後、28歳でドイツへ留学した。優秀な成績で卒業後、ヨーロッパでキャリアを積み、レナード・バーンスタインに認められたが、リサイタル直前に風邪をこじらせて聴力を失う。耳の治療の傍ら、ピアノ教師をしながら欧州各地で演奏活動を続けた後、日本に戻る。

数奇な運命をたどり、数々の苦難があってもフジコはピアノを弾き続けた。1999年、NHK　ETV特集「フジコ～あるピアニストの軌跡～」が大きな反響を呼び、フジコブームがおこり、演奏会を再開した。この時フジコは60代後半になっていた。それから90歳を超えてもなお、精力的に演奏を続け、世界の人々を感動の渦に巻き込み公演はどこもソールドアウト。

サンタモニカ、パリ、東京に家を持ち、愛する猫や犬に囲まれてピアノを弾く毎日が、彼女の愛すべき世界だった。そんな姿とともに、コンサートでの「ラ・カンパネラ」「別れの曲」「月の光」「亡き王女のためのパヴァーヌ」など、数々の名曲の演奏光景がちりばめられた、至福のドキュメンタリー作品になっている。

私のおすすめ

『音楽で心を癒そう』

多摩川競艇労働組合　執行委員長
中神（なかがみ）　典世（のりよ）

●出身県：東京都
●組合歴：
2020年～執行委員長

日々の生活の中で、疲れやストレスを感じることは誰にでもあるでしょう。

そんなとき、私にとっていつでも身近にある音楽は、心の癒しであり、生活に欠かせない存在です。

音楽には、それぞれ異なるメロディーやリズム、歌詞があり、私たちの心に深く響き、感情を豊かにしてくれます。

時には自身を見つめ直すきっかけを与えてくれたり、1日の疲れや不安を忘れさせてくれる瞬間もたくさんあります。

例えば、疲れている時にはお気に入りの曲を流したり、穏やかな曲を選ぶことで安らぎを感じることができます。心が嵐のように荒れている時には力強いビートの曲が自分の内なる感情を表現し整えることができるのです。音楽は心の状態に合わせ選曲することにより一層の効果を発揮し、心のバランスを保つ手助けになってくれます。

最近私がはまっているのは、朝目覚めた時にカーペンターズの楽曲を聴くことです。その心地よい歌声が、安らぎを与えてくれ、新たな一日のスタートにぴったりです。

また、朝からモチベーションを高めたい時には、若い頃に親しんだディスコミュージックや懐メロを流しながら口ずさむこともあります。このように音楽を楽しむことで、慌ただしい朝の時間が私の気持ちを落ち着かせ、1日を元気に乗り切るための活力を与えてくれるのです。

忙しい日常生活の中に音楽を取り入れてみることをお勧めします。音楽の持つ力は私たちの心をリフレッシュし、より充実した日々を過ごす助けとなります。

皆さんもぜひ、自分自身の心を整える手段のひとつとして音楽を活用してみてください。

公競評

私たちが働きやすい職場づくりを「岸まきこ」とともに⑤

連載

都本部は、2023年9月の第49回中央委員会において自治労組織参議院議員の「岸まきこ」さんを2025年に行われる第27回参議院議員選挙の組織内候補予定者として推薦決定しました。都本部には職域や年齢など様々なカテゴリで情報を共有し合う補助組織（評議会など）が存在します。本連載では各組織代表者の皆さんから、働く上での課題と各組織の取り組み紹介とともに、なぜ私たちの声を国政に届けなければいけないのか、についてお話をいただきます。第5回は公営競技評議会議長の横井優佳さんにお話を聞きました。

①評議会について簡単にご紹介ください。構成する仲間の皆さんの職域についても教えてください。

都本部公営競技評議会は公営競技場で働く従事員の「平和島ボート労組」「多摩川競艇労組」「東京競輪労組」者が地方自治体であり、そ（立川・京王閣）」の組合でこで雇用される会計年度任構成する組織です。全国規模用職員ですが、公営競技場事を一名選出し、全国規模の従事員は年末年始、休日の幹事会にも出席して情報を共有しています。職域や開催日がそれぞれ違うため頻繁に集まることは難しいては、県や市の会計年度任部分もありますが、お互い用職員に準ずるため手当やの課題や意見交換など議論を深めています。

②現在、評議会の組合員が直面している職務上の課題や問題点を教えてください。特に政策や制度上の問題点、解決すべき点はありますか？

私たちは、それぞれ主催技場で働く仲間と集まり、流集会として全国の公営競技場種別のグループワークでお互いの問題を認識して課題を解決する手段を構築しています。

会計年度任用職員の労働条件改善などは法改正を伴う対策が必要となります。組合員の声を反映させた闘争活動のためにも「岸まきこ」さんの必勝を祈念し、心から応援しています。また、私たち労働組合が行う政治活動の必要性を理解し、学習会や後援会入会の取り組みなど全員で団結を強化しましょう。

③これらの課題に対して、評議会としてどのような取り組みを行っていますか？

私たち公営競技評議会は約3ヵ月に一度幹事会を開き、他の単組と情報交換や疑問・不安点を話し合い、要求書の提出や交渉の対策など賃金・労働条件の改善にむけ、様々な取り組みを展開しています。また、年に一度全国幹事会を地区ごとに行い取り組み状況の報告会、二年ごとには全国交流集会として全国の公営競技場で働く仲間と集まり、職種別のグループワークでお互いの問題を認識して課題を解決する手段を構築しています。

④最後に、岸まきこ議員への応援メッセージと、一般組合員への呼びかけをお願いします。

会計年度任用職員の労働条件改善などは法改正を伴う対策が必要となります。組合員の声を反映させた闘争活動のためにも「岸まきこ」さんの必勝を祈念し、心から応援しています。また、私たち労働組合が行う政治活動の必要性を理解し、学習会や後援会入会の取り組みなど全員で団結を強化しましょう。

公営競技評議会
議長　横井（よこい）　優佳（ゆうか）
平和島ボート労働組合
執行委員長

立憲民主党
The Constitutional Democratic Party of Japan
参議院議員（自治労組織内議員）
岸まきこ
ともに
声を力に、一歩前へ
自治労の政策要求を実現しよう！

岸まきこ 公式サイト
kishimakiko.com/
岸 まきこ 検索

自治労は、第27回参議院議選挙の全国比例区に「岸まきこ」現参議院議員の擁立を決定しました。

岸まきこ（岸真紀子）プロフィール
1976年北海道岩見沢市（旧栗沢町）生まれ。94年旧栗沢町役場入職（現岩見沢市）。
2013年から自治労中央執行委員。19年第25回参院選（全国比例区）で初当選。現職に至る。